



PSICHOLOGAI MIESTE

Klaipėdos mokyklų pedagoginėje – psichologinėje tarnyboje,

Debreceno 41-1. Telefonas 34-22-53, www.klaipedosppt.lt.

Klaipėdos priklausomybės ligų centre,

Taikos prospektas.46. tel. 41 -50-26, www.kplc.lt.

Dvasinės pagalbos jaunimui centre (DPJC),

Darželio g.11. tel. 36-04-11, www.dpjc.lt.

PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TELEFONAI

(skambučiai šiais telefonais yra nemokami)

Psichologinės pagalbos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
„Jaunimo linija“ www.jaunimolinija.lt Pagalbą teikia savanoriai	8-800 28888	Visą parą
„Vaikų linija“ www.vaikulinja.lt Pagalbą teikia savanoriai	116 111	Kasdien 11.00-21.00
„Vilties linija“, psichologinė pagalba suaugusiems www.kpsc.lt Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	116 123	Visą parą
„Pagalbos moterims linija“ Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	8-800 66366	I-V 10.00-21.00
„Linija Doverija“ (pagalba teikiama rusų kalba)	8-800 77277	I-V 16.00-20.00



PSICHOLOGINĖ PAGALBA INTERNETU

„Jaunimo linija“ pagalba raštu http://www.jaunimolinija.lt/internetas Pagalba jaunimui	Į laiškus atsako „Jaunimo linijos“ savanoriai	Atsako per 3 dianas
„Klausučio šalis“ http://www.vaikulinja.lt Pagalba vaikams	Į laiškus atsako savanoriai	Atsako per 2 dianas
„Vilties linija“ http://paklausk.kpsc.lt Pagalba suaugusiems	Į laiškus atsako Klaipėdos psichikos sveikatos centro specialistai	Atsako per 3 dianas
„Pagalbos moterims linija“	rašyti el. paštu pagalba@moteriai.lt	Atsako per 3 dianas

Krizių įveikimo centre (Rasų g. 20, Vilnius; www.krizesiveikimas.lt) teikiama nemokama pagalba kiekvieną darbo dieną nuo 16 iki 20 val. Tuo metu galima ateiti pas budintį psichologą arba skambinti jam telefonu – **8-640 51555**.

Vilniaus universiteto vaikų ligoninės filialo Vaiko raidos centro Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius (Vytauto g.15, Vilnius). Pagalba teikiama visą parą, čia gali teikiama trumpalaikė kompleksinė pagalba vaikams, patyrusiems psichologinę, fizinę ar seksualinę prievartą, išgyvenantiems bendraamžių patyčias, galvojantiems apie savižudybę. Telefonas – **8 (5) 2757564**.

Taip pat nemokamos psichologinės pagalbos galima kreiptis į savo polikliniką arba psichikos sveikatos centrą.

Daugiau informacijos apie socialines ir psichologines paslaugas teikiančias organizacijas galima rasti „Socialinės informacijos banke“ Jaunimo psichologinės paramos centro internetiniame puslapyje www.jppc.lt

